



TRENCAPINYES

PN DE L'ALT PIRINEU

Del 1 al 15 d'agost de 2021

Per a nois i noies de 14 a 17 anys

Organitza:



Associació la Sorellona

Amb la col·laboració de:



**Parc Natural
de l'Alt Pirineu**



refugi
Vall de Siarb
La teva llar al Pirineu



Què farem?

Durant 15 dies els i les participants del campament de natura "Trencapinyes", conviuran al bell mig del Parc Natural de l'Alt Pirineu, a la vall de Siarb, combinant uns dies de ruta per camins històrics de la zona, amb uns dies de campament, en que descobrirem la biodiversitat de la zona tot realitzant diferents activitats de natura i realitzant tasques de recuperació de camins en col·laboració amb el projecte "Museu de camins".

Els nois i noies estaran sota la responsabilitat d'educadors naturalistes, amb molta experiència en el món del lleure, de manera que els joves a través de dinàmiques, l'observació de fauna i la descoberta de l'entorn seran els protagonistes del seu propi aprenentatge.

Per altra banda, l'experiència en els "Trencapinyes", aportarà al noi/a més autonomia i responsabilitat en el desenvolupament de les tasques diàries. Alhora que podrà fer nous amics amb qui compartirà uns dies de molta intensitat.

Algunes de les activitats que es realitzaran són:



Seguiment de rastres: aprendrem a identificar els rastres dels diferents animals que viuen al parc natural de l'Alt Pirineu i descobrirem a on viuen, com es mouen, què mengen, etc.



Identificació i observació de grans rapinyaires: la vall de Siarb és un indret únic per observar i aprendre a identificar grans rapinyaires com són el trencalòs, voltors i diferents espècies d'àguiles.



Ruta per a l'alta muntanya: els primers dies dels campaments seran en format ruta. Durant la ruta, coneixerem una antiga ruta de transhumància per on els pastors portaven els ramats de la plana de Lleida a les muntanyes de l'Alt Pirineu. Transcorrereu entre valls, colls i fins i tot algun cim, un espai únic per connectar amb la muntanya i aprendre a compartir moments inoblidables.



Recuperació de murs de pedra seca: amb les nostres pròpies mans aprendrem a construir murs recuperant així aquesta tècnica antiga que des de fa poc és patrimoni immaterial de la humanitat per la UNESCO.



Desbrossar camins: col·laborant així amb el projecte de "Museu de Camins" de la vall de Siarb. Una proposta que vincula cultura, història, natura i senderisme en una vall d'unió entre l'Alt Urgell i el Pallars Sobirà. El País de la terra roia.



Nits de Bivac: dormint a l'exterior de la tenda, fent bivac, podem escoltar i veure animals que durant el dia no tenim possibilitat d'identificar. Fent bivac vius la nit i el despertar del dia amb tots els teus sentits, sentint la rosada de la matinada, veient les estrelles durant la nit.



Jocs de nít: a més de ser un recurs pedagògic molt bo per conèixer la nít, ens ajuden a trobar-nos amb nosaltres mateixos a més de fer cohesió de grup.



I moltes coses més!!!



On estarem?

Per tal que l'experiència sigui inoblidable, els nois i noies estaran instal·lats durant alguns dies en un espai privilegiat en plena natura dins el Parc Natural de l'Alt Pirineu, al voltant de l'antiga casa forestal de Llavaners. Un espai tranquil i acollidor al cor del Pirineu

Reunió prèvia

Farem una reunió informativa prèvia als campaments de forma telemàtica, mitjançant un enllaç que us passarem uns dies abans. Hi presentarem l'equip d'educadors/es i entrarem amb major detall en el programa dels campaments. A més, podrem resoldre qualsevol dubte que sorgeixi i recollir la documentació original per a formalitzar la inscripció.

Rebuda

Els campaments comencen el diumenge 1 d'agost, el punt de trobada es concretarà a la reunió.

IMPORTANT: Cal portar díнар pel primer dia.

Darrer dia

Els campaments acaben el diumenge 15 d'agost.

Preu: 410€ euros Inclou assegurança i tot el material necessari.

Contactes durant l'activitat

En cas d'emergència, durant els campaments, ens podeu trucar al 693 72 85 65.



Què cal dur?

- Sac
- Màrfega
- Motxilla mitjana per fer ruta (hi haurem de posar el sac, màrfega, roba, cantimplora i menjar per compartir durant la ruta).
- Cantimplora
- Llanterna i piles de recanvi, si és necessari
- Sabates d'aigua (tipus sandàlies lligades que es puguin mullar)
- Banyador i tovallola
- Necesser (raspall de dents, pasta de dents, pinta o raspall, repel·lent de mosquits, protecció solar, tovallola de dutxa, ...)
- 14 mudes* (mitjons, calces o calçotets, samarretes, pantalons curts, etc)
- Pantalons llargs (un parell)
- Jersei que abrigui tipus forro polar
- Píjama



- Paravents o capelina
- Pantalons impermeables
- Tovalló, plat, got i coberts ben marcats amb el nom (recomanable que siguin metàl·lics)
- Calçat còmode per caminar (2 parells, amb sola gruixuda)
- Bínocles, si en teniu
- Càmera de fer fotos (opcional)
- Algun llibre per llegir a les estones de descans, i/o guies de natura (opcional).
- Mascareta i mascaretes de recanvi.

*El número de mudes és orientatiu, aquest és el número màxim que recomanem. Disposem de sabó de roba biodegradable per rentar roba al riu.

Observacions: Tota la roba i material ha d'anar marcat amb el **nom i cognom** del noi/a per tal que no es perdi o es confongui amb la resta de participants.