

CAMPAMENTS de NATURA

SARDS

PN del CAP DE CREUS

Del 16 al 30 d'agost de 2020

Per a nois i noies de 14 a 17 anys

Organitza:



Associació la Sorollona



Què farem?

Durant 15 dies els i les participants del campament de natura "Sards", conviuran al bell mig del Parc Natural del Cap de Creus, a on coneixeran de primera mà les feines dels tècnics del, a més de posar-se a la pell de naturalistes estudiosos de la fauna i la flora de la zona, tant terrestre com marina.

Sempre de la mà de guies experts, l'observació del medi marí serà un dels eixos centrals d'aquest campament. Passarem hores dins l'aigua fent "snorkel" amb ulleres i tubs i alguna sortida en caiac, entre altres activitats de descoberta del litoral.

Per altra banda, l'experiència en els "Sards", aportarà al noi/a més autonomia i responsabilitat en el desenvolupament de les tasques diàries, com ara parlar i desparar tendes, mantenir una higiene adequada, rentar plats i roba, etc. Alhora que podrà fer nous amics amb qui compartirà 15 dies de molta intensitat.

Algunes de les activitats que es realitzaran són:



Excursions en caïac: vorejant la costa, descobrirem el cap de Creus des d'un altre punt de vista, les formes de les seves roques, ens ajudaran a conèixer la formació dels Pirineus i la dinàmica de les roques que el formen.



Ruta pel Cap de Creus: A través d'una ruta seguint el GR92 i desviant-nos en alguna ocasió tindrem la oportunitat de descobrir cales desconegudes per la resta de visitants del Cap de Creus, a més de poder observar el paisatge a pas calmat i contemplatiu.



Descobertes en snorkel del medi marí: durant el dia ens cabussarem en algunes cales i altres zones segures del litoral, on hi descobrirem l'àmplia varietat de fauna que viu entre roques i algues: peixos, crancs, gambetes, cargols, nudibranquis, eriçons, estrelles...



Introducció als primers auxilis: viure el mar s'ha de fer amb respecte i essent molt conscient què s'ha de fer en tot moment, com curar una picada de medusa, com traïem una punxa d'eriçó, etc.



Seguiment de rastres: aprendrem a identificar els rastres dels diferents animals que viuen al parc natural dels aiguamolls de l'Empordà i descobrirem a on viuen, com es mouen, què mengen, etc.



Jocs de nit: a més de ser un recurs pedagògic molt bo per conèixer la nit, ens ajuden a trobar-nos amb nosaltres mateixos a més de fer cohesió de grup.



Nits de Bivac: dormint a l'exterior de la tenda, fent bivac, podem escoltar i veure animals que durant el dia no tenim possibilitat d'identificar. Fent bivac vius la nit i el despertar del dia amb tots els teus sentits, sentint la rosada de la matinada, veient les estrelles durant la nit, canviarem el sostre de la tenda pel sostre més gran sota el que podrem dormir, el cel estrellat, lluny de la contaminació lumínica de la ciutat o del poble que no ens deixa veure el cel, descobrirem un món desconegut per la majoria, l'univers.



I moltes coses més!!!



A on estarem?

Estarem instal·lats en una magnífica zona d'acampada municipal de la Selva de Mar, en un espai privilegiat en plena natura. Durant els 12 dies, dormirem en tendes que facilitem des de la Sorellona, en un espai adaptat per aquest tipus d'activitat amb lavabos i dutxes, espai de cuina i menjador al costat mateix de la zona d'acampada. Es tracta d'instal·lacions dissenyades per cobrir totes les necessitats que puguin sorgir durant el nostre dia a dia al campament, i també per a resoldre les petites adversitats meteorològiques a les que haguem d'afrontar.

A més durant part dels campaments farem itinerància, és a dir anirem canviant d'emplaçament, resseguint part del litoral del Cap de Creus. Els desplaçaments seran suaus i amb vehicles de suport per a dur part del material. Cada etapa inclourà bívacs en algunes de les cales i paratges més emblemàtics i bonics del parc natural.

Reunió prèvia

Farem una reunió informativa prèvia als campaments de forma telemàtica, mitjançant un enllaç que us passarem uns dies abans. Hi presentarem l'equip d'educadors/es i entrarem amb major detall en el programa dels campaments. A més, podrem resoldre qualsevol dubte que sorgeixi i recollir la documentació original per a formalitzar la inscripció.

Rebuda

Ens trobarem el 16 d'agost, cal que els i les "Sards" portin una motxilla petita a on posar-hi el dinar i la cantimplora. **IMPORTANT: Cal portar dinar pel primer dia.**



Darrer dia

Els campaments acaben el 30 d'agost. us animem a quedar-vos al dinar de cloenda amb nosaltres, així podeu fer un interrogatori de tercer grau a monitors i monitores sobre el comportament dels vosaltres fills o filles durant els campaments. Es tractaria que cada família es portés el dinar i poder compartir (amb les mesures de distanciament pertinents) un bon àpat! També cal que porteu els vostres plats i coberts. Les postres i el beure corren a càrrec de la Sorellona. Tot i que no és imprescindible, ens seria molt útil que ens confirmeu que us quedeu a dinar i quants sereu.

Preu: 425 €. Inclou assegurança i tot el material necessari.

Contactes durant l'activitat

En cas d'emergència o bé si voleu saber com evoluciona tot, ens podeu trucar als responsables "externs" del campament (693 728 565).

Informacions sobre la COVID-19

Degut al context excepcional fruit de la pandèmia del coronavirus (COVID-19) les nostres activitats es desenvoluparan seguint els criteris generals per a l'organització del lleure educatiu redactats per la Generalitat de Catalunya així com els protocols de seguretat i protecció establerts pel Govern.

Les estades de natura es duran a terme de forma coherent amb el desenvolupament de les diferents fases de desconfinament i tenint en compte les àrees territorials implicades. De la mateixa manera

que se seguiran les condicions i recomanacions donades des de l'àmbit de la salut pública i estarem sempre pendents de les últimes indicacions.



Què cal dur?

- Sac
- Màrfega
- Motxilla petita per anar d'excursió
- Cantimplora
- Llanterna i piles de recanvi, si és necessari
- Calçat per caminar
- Calçat de còmode de recanvi.
- Sabates d'aigua (tipus sandàlies lligades que es puguin mullar)
- Bínocles, si en teniu
- 2 Banyadors i tovallola lleugera.
- Neoprè curt (shorty) o samarretes per protegir del sol i guardar la calor que es puguin mullar.
- ulleres i tub per anar a fer snorkel.
- Aletes (peus d'ànec).
- Necesser (raspall de dents, pasta de dents, pinta o raspall, repel·lent de mosquits, protecció solar, tovallola de dutxa, tovallola de mans)
- Màxim 10 mudes* (mitjons, calces o calçotets, samarretes, pantalons curts, etc)
- Mínim, uns pantalons llargs
- Jersei
- Píjama



- Paravents o capelina
- Plat, got i coberts dins una bossa de roba
- Drap de cuina
- Bossa roba bruta
- Càmera de fotos (no obligatori)
- Samarreta blanca o clara.
- Mascaretes: 1 mascareta higiènica reutilitzable o bé, mascaretes sanitàries d'un sol ús (tantes com dies de campaments).

*El número de mudes és orientatiu, disposarem de sabó per rentar roba.

Observacions: Tota la roba i material ha d'anar **marcat amb el nom** i cognom del nen/a o noi/a per tal que no es perdi o es confongui amb la resta de participants.