

CAMPAMENTS de NATURA

SARDS

PN del CAP DE CREUS

Del 15 al 29 d'agost de 2021

Per a nois i noies de 14 a 17 anys

Organitza:



Associació la Sorellona

Amb la col·laboració de:



Parc Natural
de Cap de Creus



Què farem?

Durant 15 dies els i les participants del campament de natura "Sards", conviuran al bell mig del Parc Natural del Cap de Creus, a on coneixeran de primera mà les feines dels tècnics del, a més de posar-se a la pell de naturalistes estudiosos de la fauna i la flora de la zona, tant terrestre com marina.

Sempre de la mà de guies experts, l'observació del medi marí serà un dels eixos centrals d'aquest campament. Passarem hores dins l'aigua fent "snorkel" amb ulleres i tubs i alguna sortida en caiac, entre altres activitats de descoberta del litoral.

Per altra banda, l'experiència en els "Sards", aportarà al noi/a més autonomia i responsabilitat en el desenvolupament de les tasques diàries, com ara parlar i desparar tendes, mantenir una higiene adequada, rentar plats i roba, etc. Alhora que podrà fer nous amics amb qui compartirà 15 dies de molta intensitat.

Algunes de les activitats que es realitzaran són:



Excursions en caïac: vorejant la costa, descobrirem el cap de Creus des d'un altre punt de vista, les formes de les seves roques, ens ajudaran a conèixer la formació dels Pirineus i la dinàmica de les roques que el formen.



Ruta pel Cap de Creus: A través d'una ruta seguint el GR92 i desviant-nos en alguna ocasió tindrem la oportunitat de descobrir cales desconegudes per la resta de visitants del Cap de Creus, a més de poder observar el paisatge a pas calmat i contemplatiu.



Descobertes en snorkel del medi marí: durant el dia ens cabussarem en algunes cales i altres zones segures del litoral, on hi descobrirem l'àmplia varietat de fauna que viu entre roques i algues: peixos, crancs, gambetes, cargols, nudibranquis, eriçons, estrelles...



Introducció als primers auxilis: viure el mar s'ha de fer amb respecte i essent molt conscient què s'ha de fer en tot moment, com curar una picada de medusa, com traïem una punxa d'eriçó, etc.



Seguiment de rastres: aprendrem a identificar els rastres dels diferents animals que viuen al parc natural dels aiguamolls de l'Empordà i descobrirem a on viuen, com es mouen, què mengen, etc.



Jocs de nit: a més de ser un recurs pedagògic molt bo per conèixer la nit, ens ajuden a trobar-nos amb nosaltres mateixos a més de fer cohesió de grup.



Nits de Bivac: dormint a l'exterior de la tenda, fent bivac, podem escoltar i veure animals que durant el dia no tenim possibilitat d'identificar. Fent bivac vius la nit i el despertar del dia amb tots els teus sentits, sentint la rosada de la matinada, veient les estrelles durant la nit, canviarem el sostre de la tenda pel sostre més gran sota el que podrem dormir, el cel estrellat, lluny de la contaminació lumínica de la ciutat o del poble que no ens deixa veure el cel, descobrirem un món desconegut per la majoria, l'univers.



I moltes coses més!!!



On estarem?

Es tracta d'una proposta itinerant: anirem canviant gradualment d'emplaçament, resseguint tot el litoral del Cap de Creus, fent descansos a diferents cales entre Roses, Cadaqués, Port de la Selva i Llança, però tenint com a camp una magnífica zona d'acampada municipal de la Selva de Mar, en un espai privilegiat en plena natura, al peu de la Serra de Rodes. Es tracta d'instal·lacions dissenyades per cobrir totes les necessitats que puguin sorgir durant el nostre dia a dia al campament, i també per a resoldre les petites adversitats meteorològiques a les que haguem d'afrontar.

Els desplaçaments seran suaus, cada etapa inclourà bívacs en algunes de les cales i paratges més emblemàtics i bonics del parc natural.

El camp base ens permetrà deixar part del material per anar més descarregats i poder gaudir de nits a cobert i unes instal·lacions equipades.

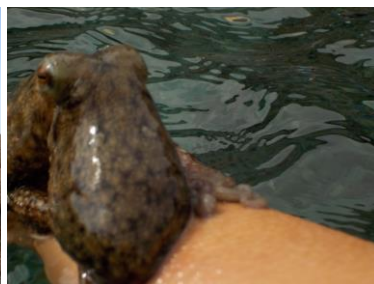
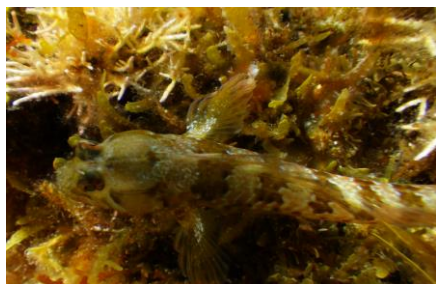
Reunió prèvia

Farem una reunió informativa prèvia als campaments de forma telemàtica, mitjançant un enllaç que us passarem uns dies abans. Hi presentarem l'equip d'educadors/es i entrarem amb major detall en el programa dels campaments. A més, podrem resoldre qualsevol dubte que sorgeixi i recollir la documentació original per a formalitzar la inscripció.

Rebuda

Ens trobarem el diumenge 15 d'agost a les 11:00 a l'aparcament de l'entrada de la Selva de Mar, dies abans de l'inici es farà arribar un correu amb la geolocalització del punt de trobada. Cal que els "Sards" portin una motxilla petita a on posar-hi el dinar i la cantimplora.

IMPORTANT: Cal portar dinar pel primer dia.



Darrer dia

Els campaments acaben el 29 d'agost, al mateix pàrquing del primer dia.

Preu: 425 €. Inclou assegurança i tot el material necessari.

Contactes durant l'activitat

En cas d'emergència, durant els campaments, ens podeu trucar 693 728 565.

Informacions sobre la COVID-19

Degut al context excepcional fruit de la pandèmia del coronavirus (COVID-19) les nostres activitats es desenvoluparan seguint els criteris generals per a l'organització del lleure educatiu redactats per la Generalitat de Catalunya així com els protocols de seguretat i protecció establerts pel Govern.

Les estades de natura es duran a terme de forma coherent amb el desenvolupament de les diferents fases de desconfinament i tenint en compte les àrees territorials implicades. De la mateixa manera que se seguiran les condicions i recomanacions donades des de l'àmbit de la salut pública i estarem sempre pendents de les últimes indicacions.



Què cal dur?

- Sac
- Màrfega
- Motxilla mitjana per anar d'excursió, hi hauria de cabre la cantimplora, la tovallola, el banyador, el neoprè, les ulleres i el tub i alguna peça de fruita
- Cantimplora (millor si en podeu portar dues per la ruta)
- Llanterna i piles de recanvi, si és necessari
- Calçat per caminar
- Sabates d'aigua (tipus sandàlies lligades o escaupins que es puguin mullar)
- Bínocles, si en teniu
- 2 Banyadors i tovallola lleugera.
- Neoprè llarg o curt (shorty) de 2 o 3 mm per poder aguantar una bona estona a l'aigua i protegir-nos del sol i possibles rascades
- Bossa de plàstic una mica dur per guardar-hi el neoprè moll en cas que sigui necessari.
- Aletes (peus d'ànec).
- ulleres i tub per anar a fer snorkel.
- Necesser (raspall de dents, pasta de dents, pinta o raspall, repel·lent de mosquits, protecció solar, tovallola de dutxa, ...)
- Màxim 11 mudes* (mitjons, calces o calçotets, samarretes, pantalons curts, etc)
- Mínim, uns pantalons llargs
- Jersei
- Píjama
- Paravents o capelina
- Plat, got i coberts ben marcats amb el nom dins una bossa de roba.
- Bossa roba bruta
- Càmera de fotos (no obligatori)
- Algun llibre per llegir a les estones de descans, i/o guies de natura (no obligatori)
- Samarreta llisa d'algun color clar
- Mascaretes: 1 mascareta higiènica reutilitzable o bé, mascaretes sanitàries d'un sol ús (tantes com dies de campaments).

Observacions: Tota la roba i material ha d'anar **marcat amb el nom** i cognom del nen/a o noi/a per tal que no es perdi o es confongui amb la resta de participants.