

# CAMPAMENTS de NATURA

## MOSTELES

### Alta Garrotxa

Del 22 al 29 d'agost de 2021

Per a nens i nenes de 8 a 14 ANYS

Organitza:



Associació La Sorollona

Amb la col·laboració de:



### Què farem?

DURANT 8 dies els i les participants del CAMPAMENT de NATURA "MOSTELES", conviuran al bell mig de l'Alta Garrotxa, en un CAMPAMENT estàtic. Estaran instal·lats en un entorn privilegiat, a la vora d'un riu amb gorgues fresques i obagues de boscos de muntanya plens de fauna i flora a descobrir entre tots. És un entorn privilegiat per a aprendre a estimar la natura, tot aprenent a observar-la amb calma, de dins estant,



sota la responsabilitat d'educadors naturalistes, i amb molta experiència en el món del lleure educatiu.

Per altra banda, l'experiència en els "Mosteles", aportarà al noi/a més autonomia i responsabilitat en el desenvolupament de les tasques diàries. Alhora que podrà fer nous amics amb qui compartirà uns dies de molta intensitat.

### Algunes de les activitats que es realitzaran són:



**Seguiment de rastres:** Aprendre a identificar els rastres dels diferents animals que viuen al Parc Natural de l'Alt Pirineu i descobrirem a on viuen, com es mouen, què mengen, etc.



**Pesca científica:** Aprendre com treballen els tècnics que estudien els estanys, rius i alguns dels seus habitants (peixos, amfibis, insectes, crustacis...) mitjançant trampes, xarxes o pesca elèctrica, tal i com fan els científics per poder-los estudiar.



**Anellament científic d'ocells:** Podrem observar de ben a prop tots els detalls d'algunes de les aus que podem trobar al Parc Natural de l'Alt Pirineu a través de la tècnica científica d'anellament, que més tard permetrà a ornitòlegs a fer el seguiment d'aquests animals arreu del món.



**Estudi dels ecosistemes fluvials i forestals:** Aplicarem mètodes científics adaptats als nens per a aprendre a estudiar amb rigor i passió aquests ecosistemes, tot entenent com funcionen, quines espècies acullen, com els podem descriure i quins problemes de conservació pateixen.



**Excursions per la muntanya:** Durant els dies del campament visitarem diferents racons de l'Alta Garrotxa, on només hi podem arribar utilitzant les cames. Això ens permetrà observar el paisatge a pas lent tot buscant petits tresors de la natura.



**Nits de BÍVAC:** dormint A l'exterior de LA TENDA, fent bÍVAC, podem escoltar i veure ANÍMALS que DURANT el dia no tenim possibilitat d'identificar. Fent bÍVAC VIUS LA NÍT i el DESPERTAR del dia amb tots els teus sentits, sentint LA ROSADA de LA MATINADA, veient les ESTRELLES DURANT LA NÍT, CANVIAREM el sostre de LA TENDA pel sostre més GRAN SOTA el que podrem dormir, el cel estrellat, lluny de LA CONTAMINACIÓ lumínica de LA CIUTAT o del poble que no ens deixa veure el cel, descobrirem un món desconegut per LA MAJORIA, l'univers.



**Jocs de nít:** A més de ser un recurs pedagògic molt bo per conèixer LA NÍT, ens Ajuden A trobar-nos amb nosaltres mateixos A més de fer cohesió de grup.



**I moltes coses més!!!**



### ON ESTAREM?

Per TAL que l'experiència sigui inoblidable, els nois i noies estaran instal·lats en un espai privilegiat en plena NATURA, en una zona d'ACAMPADA propera a Beget, al cor de l'Alta Garrotxa. El CAMPAMENT constarà de tendes que facilitem des de LA Sorellona, i de totes les instal·lacions necessàries SOTA GRANS tendals (cuina, menjador, taller, latrines, etc.)

## Reunió prèvia

Farem una reunió informativa prèvia als campaments de forma telemàtica, mitjançant un enllaç que us passarem uns dies abans. Hi presentarem l'equip d'educadors/es i entrarem amb major detall en el programa dels campaments. A més, podrem resoldre qualsevol dubte que sorgeixi i recollir la documentació original per a formalitzar la inscripció.

## Rebuda

Els campaments comencen el diumenge 22 d'agost. Ens trobarem a mig matí a Beget, en un punt de trobada que concretarem més endavant.

**IMPORTANT:** CAL PORTAR díнар pel primer dia.

## Darrer dia

Els campaments acaben el diumenge 29 d'agost. Cal recollir els nenes al lloc d'acampada, on farem un petit intercanvi entre famílies i monitor/es.

us anímem a participar del dinar de cloenda i així acabar d'intercanviar opinions, podreu demanar un informe als monitors i monitores sobre el vostre fill o filla o el que sigui necessari. Es tractaria que cada família es portés el dinar i poder compartir un bon àpat! També cal que porteu els vostres plats i coberts. Les postres i el beure corren a càrrec de la Sorollona. Tot i que no és imprescindible, ens seria molt útil que ens confirmeu que us quedeu a dinar i quants sereu.





**Preu:** 280€ euros: (El preu inclou ASSEGUARANÇA i tot el MATERIAL necessari).

### CONTACTES durant l'ACTIVITAT

En cas d'emergència, durant els campaments, ens podeu TRUCAR AL 693 72 85 65.

### Informacions sobre LA COVID-19

Degut AL context excepcional fruit de LA Pandèmia del coronavirus (COVID-19) les nostres ACTIVITATS es desenvoluparan seguint els criteris generals per A l'ORGANITZACIÓ del lleure educatiu REDACTATS per LA Generalitat de CATALUNYA Així com els protocols de seguretat i protecció establerts pel Govern.

Les ESTADES de NATURA es duran A terme de forma coherent amb el desenvolupament de les diferents fases de desconfinament i tenint en compte les Àrees territorials implicades. De LA MATEIXA manera que se seguiran les condicions i recomanacions donades des de l'Àmbit de LA salut pública i estarem sempre pendents de les últimes indicacions.





## Què cal dur?

Tot el MATERIAL ha de caber en una MOTXILLA GRAN i ha de dur el nom MARCAT.

- SAC
- MÀRFEQA
- MOTXILLA mitjana per fer RUTA (que hi càpiga el SAC, una muda i poder-hi penjar la MÀRFEQA)
- CANTÍMPLORA
- LLANTERNA i piles de recanvi
- SABATES d'AIGUA (típus SANDÀLIES lligades que es puguin mullar)
- BANYADOR i TOVALLOLA
- NECESSER (RASPALL de dents, PASTA de dents, PINTA o RASPALL, repel·lent de mosquits, protecció SOLAR, TOVALLOLA de DUTXA, TOVALLOLA per les MANS...)
- 6 mudes\* (mitjons, CALCES o CALÇOTETS, SAMARRETES, PANTALONS curts, etc)
- PANTALONS llargs (mínim 1)
- 1 jersei/dessuadora
- JAQUETA, es recomana típus forro polar (no CALANORAC)
- PIJAMA
- PARAVENTS o CAPELINA
- PLAT, got i coberts dins d'una bossa de TELA.
- DRAP de cuina.
- 2 PARELLS de CALÇAT còmode per caminar (botes de MUNTANYA ALTES o de CANYA BAIXA)
- BOSSA roba BRUTA.
- CÀMERA de fer fotos, Algun llibre per llegir a les estones de descans, i/o guies de NATURA (opcional).
- BÍNOCLÉS (sí en teniu)
- MASCARETES: 1 MASCARETA higiènica reutilitzable o bé, MASCARETES SANITÀRIES d'un sol ús (tantes com dies de CAMPAMENTS).

\*El número de mudes és orientatiu. Aquest és el número màxim que recomanem. Disposem de SABÓ de roba BIODEGRADABLE per rentar roba AL riu.

Observacions: Tota la roba i material ha d'anar MARCAT amb el nom i cognom del nen/A o noi/A per tal que no es perdi o es confongui amb la resta de participants.