

CAMPAMENTS de natura

MARMOTES

PN DE L'ALT PIRINEU

17 al 28 de juliol de 2019

Per a nois i noies de 12 a 16 anys

Organitza:



Associació la Sorellona



Què farem?

Durant 11 dies els i les participants del campament de natura "Marmotes", conviuran al bell mig del Parc Natural de les Capçaleres del Ter i el Freser, combinant uns dies de ruta i la resta en campament estàtic, coneixeran de primera mà les feines dels tècnics del parc, a més de posar-se a la pell de científics estudiosos de la fauna i la flora de la zona. En un entorn privilegiat per observar i conèixer una gran varietat d'animals i plantes, els nois i noies estaran sota la responsabilitat d'educadors naturalistes, amb molta experiència en el món del lleure, de manera que els joves a través de dinàmiques, l'observació de fauna i la descoberta de l'entorn seran els protagonistes del seu propi aprenentatge.

Per altra banda, l'experiència a les "Marmotes", aportarà al noi/a més autonomia i responsabilitat en el desenvolupament de les tasques diàries. Alhora que podrà fer nous amics amb qui compartirà uns dies de molta intensitat.

Algunes de les activitats que es realitzaran són:



Ruta per a l'alta muntanya: Per començar l'aventura de les "Marmotes", ens calçarem les botes de muntanya i carregarem la motxilla per fer una ruta des de la Vall de Núria fins a Coma de vaca tornant pel camí dels enginyers, a on ens deixarem guiar pels rastres d'isards, els vols de les àligues daurades i el cel estrellat. Depenen del grup potser ens anímem a fer algun cim emblemàtic de Catalunya del Parc Natural de les Capçaleres del Ter i el Freser.



Pesca científica: aprendrem com treballen els tècnics que estudien els estanys, rius i alguns dels seus habitants (peixos, amfibis, insectes, crustacis...) mitjançant trampes, xarxes o pesca elèctrica, tal i com fan els científics per poder-los estudiar.



Seguiment de rastres: aprendrem a identificar els rastre dels diferents animals que viuen al parc natural de les Capçaleres del Ter i el Freser i descobrirem a on viuen, com es mouen, què mengen, etc.



Fototrampèig: per a descobrir la fauna més tímida farem servir alta tecnologia, trampes fotogràfiques de darrera generació per a enxampar mamífers i ocells al seu medi sense que ens descobreixin.



Identificació i observació de grans rapinyaires: L'Alta muntanya és un indret únic per observar i aprendre identificar grans rapinyaires com són el trencau, voltors i diferents espècies d'àguiles.



Nits de Bivac: dormint a l'exterior de la tenda, fent bivac, podem escoltar i veure animals que durant el dia no tenim possibilitat d'identificar. Fent bivac vius la nit i el despertar del dia amb tots els teus sentits, sentint la rosada de la matinada, veient les estrelles durant la nit, canviarem el sostre de la tenda pel sostre més gran sota el que podrem dormir, el cel estrellat, lluny

de la contaminació lumínica de la ciutat o del poble que no ens deixa veure el cel, descobrirem un món desconegut per la majoria, l'univers.



Jocs de nit: a més de ser un recurs pedagògic molt bo per conèixer la nit, ens ajuden a trobar-nos amb nosaltres mateixos a més de fer cohesió de grup.



I moltes coses més!!!



A on estarem?

Per tal que l'experiència sigui inoblidable, els nois i noies estaran instal·lats durant alguns dies en un espai privilegiat en plena natura dins el Parc Natural de les Capçaleres del Ter i el Freser, en una zona d'acampada, a Queralbs. El campament constarà de tendes que facilitem des de la Sorellona, i de totes les instal·lacions necessàries sota grans tendals (cuina, menjador, taller, latrines, etc.). Durant els dies de ruta, està previst dormir a diferents punts on anirem combinant nits de bívac, d'acampada o nits en refugis.

Reunió prèvia

Farem una reunió informativa el **dissabte 25 de maig de 2019** al centre cívic Ter de Girona, a les **17:00**, on seria bo que hi vinguéssiu almenys un dels pares o tutors. Els joves participants també hi serà benvinguts. Hi presentarem l'equip d'educadors i entrarem amb major detall en el programa dels campaments. A més, podrem resoldre qualsevol dubte que sorgeixi i recollir la documentació original per a formalitzar la inscripció.

Rebuda

Els campaments comencen el dimecres 17 de juliol, a les 10h a Queralbs, en un correu els dies abans de començar s'indicarà el lloc exacte. **IMPORTANT: Cal portar dinar pel primer dia.**

Darrer dia

Els campaments acaben el diumenge 28 de juliol, lloc a concretar. Tanmateix, us convidem a un petit acte/joc de rebuda de les famílies entre 12:30 i 13:30. Us mostrarem alguns dels principals resultats de les activitats dutes a terme i si hi ha temps, anirem a fer una volta tots plegats.

us animem a quedar-vos al dinar de cloenda amb nosaltres, així podeu fer un interrogatori de tercer grau a monitors i monitores sobre el comportament dels vosaltres fills o filles durant els campaments. Es tractaria que cada família portés menjar per a tots els "seus", i algú més (per poder alimentar els soferts monitors ...). També cal que porteu els vostres plats i coberts. Per facilitar-ho tot plegat, us proposem que porteu algun tipus d'amanida freda que resulti de bon compartir. Les postres i el beure corren a càrrec de la Sorellona. Tot i que no és imprescindible, ens seria molt útil que ens confirmeu que us quedeu a dinar i quants sereu.

Preu: 390€ euros Inclou assegurança i tot el material necessari.

Contactes durant l'activitat

En cas d'emergència o bé si voleu saber com evoluciona tot, ens podeu trucar als responsables "externs" del campament: Núria Cruset (693 72 85 65).



Què cal dur?

- Sac
- Màrfega
- Motxilla mitjana per fer ruta (hi haurèm de posar el sac, roba, menjar per compartir durant la ruta i la màrfega penjada).
- Cantimplora
- Llanterna i piles de recanvi, si és necessari
- Sabates d'aigua (tipus sandàlies lligades que es puguin mullar)
- Bínocles, si en teniu
- Banyador i tovallola
- Necesser (raspall de dents, pasta de dents, pinta o raspall, repel·lent de mosquits, protecció solar, tovallola de dutxa, ...)
- Xanquetes per la dutxa
- 14 mudes* (mitjons, calces o calçotets, samarretes, pantalons curts, etc)
- Mínim, uns pantalons llargs
- Jersei que abrigui tipus forro polar
- Píjama
- Paravents o capelina
- Pantalons impermeables
- Plat, got i coberts ben marcats amb el nom (durant els 14 dies es compartiran).
- Calçat còmode per caminar
- Càmera de fer fotos (opcional)
- Algun llibre per llegir a les estones de descans, i/o guies de natura (opcional)

*El número de mudes és orientatiu, aquest és el número màxim que recomanem. Disposem de sabó de roba biodegradable per rentar roba al riu.

Observacions: Tota la roba i material ha d'anar marcat amb el nom i cognom del nen/a o noi/a per tal que no es perdi o es confongui amb la resta de participants.